




	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 13.05.2024	Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln	"Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch	Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln	Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis	Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf	Milchreis mit heißen Kirschen	Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter
	G A1,F,G .I,5,9 441kJ 0,5 g F 1,4 ZU 2,0 SA 6,3 BE 1,5 F 13,8 KH 8,4 EW	S A1,I,5 531kJ 2,3 g F 2,4 ZU 1,7 SA 4,7 BE 6,1 F 10,2 KH 3,5 EW	G A1,F,I, 3 436kJ 0,2 g F 3,4 ZU 1,3 SA 6,8 BE 0,7 F 18,8 KH 5,4 EW	S A1,I,J, 3,4,5 311kJ 0,5 g F 2,5 ZU 3,1 SA 5,6 BE 1,4 F 11,7 KH 3,0 EW	V A1,C,I, J 394kJ 0,7 g F 2,3 ZU 1,1 SA 6,9 BE 1,6 F 15,8 KH 3,5 EW	S A1,G,I, J,2,4,5 .9 406kJ 2,0 g F 1,1 ZU 0,8 SA 5,1 BE 4,5 F 10,1 KH 3,8 EW	S A1,C,G J,2,3, 5,9 738kJ 4,2 g F 1,1 ZU 0,5 SA 4,5 BE 10,1 F 13,3 KH 8,0 EW	V G,5,9 601kJ 0,8 g F 14,6 ZU 0,1 SA 9,2 BE 1,6 F 22,1 KH 2,5 EW	R A1,A,2, 3 626kJ 3,7 g F 5,4 ZU 1,0 SA 3,7 BE 7,3 F 11,9 KH 8,4 EW
Dienstag 14.05.2024	Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln	Zartes Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing	Thunfischsalat nach "Art des Hauses" mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing	Quarkstrudel mit Vanillesauce	Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat
	S A1,C,G J,5,9 349kJ 1,3 g F 1,5 ZU 0,8 SA 3,7 BE 3,2 F 8,2 KH 5,1 EW	G A1,G,I, 9 480kJ 1,8 g F 0,6 ZU 1,4 SA 4,7 BE 6,0 F 8,6 KH 6,3 EW	S A1,G,I, 2,4,9 410kJ 1,8 g F 1,5 ZU 1,6 SA 3,4 BE 5,1 F 8,5 KH 3,8 EW	G A1,G,I, 5,9 413kJ 1,2 g F 1,4 ZU 1,1 SA 4,2 BE 2,4 F 11,0 KH 8,1 EW	V A1,G,I, 5,9 322kJ 2,3 g F 0,2 ZU 0,9 SA 3,2 BE 3,8 F 7,1 KH 3,3 EW	S A1,C,G J,2,3, 4,5,9 477kJ 1,4 g F 2,4 ZU 1,6 SA 7,1 BE 3,4 F 16,3 KH 4,5 EW	F C,D,G J,2,3, .9 599kJ 2,2 g F 1,9 ZU 0,3 SA 1,1 BE 7,3 F 4,1 KH 5,9 EW	V A1,C,G .5,9 879kJ 5,3 g F 10,9 ZU 0,4 SA 11,0 BE 11,1 F 23,8 KH 3,9 EW	S A1,C,G J,2,3, 4,5,9 787kJ 3,9 g F 3,7 ZU 1,3 SA 1,5 BE 15,2 F 4,9 KH 7,1 EW
Mittwoch 15.05.2024	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree	Geflügelrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Herzhafter Speißbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing	Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsöße	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot
	S A1,C,G .4,5,9 483kJ 0,7 g F 1,7 ZU 1,3 SA 3,9 BE 7,0 F 8,7 KH 3,5 EW	G A1,C,F G,I,J,5, .9 412kJ 0,3 g F 1,2 ZU 1,3 SA 5,9 BE 2,4 F 13,7 KH 4,8 EW	F A1,D,G .I,5,9 454kJ 1,3 g F 1,4 ZU 0,8 SA 4,7 BE 4,5 F 11,8 KH 4,7 EW	S C,I,J,2, 3,5 541kJ 2,5 g F 1,3 ZU 0,7 SA 4,7 BE 7,6 F 10,8 KH 4,0 EW	V A1,G,I, 5,9 322kJ 2,3 g F 0,2 ZU 0,9 SA 3,2 BE 3,8 F 7,1 KH 3,3 EW	R A1,I,5 286kJ 0,8 g F 2,5 ZU 0,5 SA 3,7 BE 2,2 F 8,2 KH 3,6 EW	G A1,F,G .2,9 475kJ 0,5 g F 1,8 ZU 0,5 SA 2,9 BE 3,2 F 10,8 KH 9,8 EW	V A1,G,5 9 502kJ 1,1 g F 15,7 ZU 0,1 SA 9,1 BE 2,3 F 21,7 KH 2,8 EW	V A1,C,G J,2,3, 5,9 751kJ 5,3 g F 2,4 ZU 1,1 SA 2,2 BE 13,5 F 7,8 KH 6,6 EW
Donnerstag 16.05.2024	Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln	Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat	Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce "Holländische Art" und Petersilienkartoffeln	Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln	Frikadelle mit Nudelsalat und Senf	Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce	Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
	S A1,C,G J,5,9 460kJ 0,9 g F 1,0 ZU 2,1 SA 6,3 BE 2,5 F 14,7 KH 6,4 EW	F A1,D,G .I,5,9 391kJ 0,8 g F 2,0 ZU 0,8 SA 5,3 BE 2,3 F 13,0 KH 5,1 EW	G A1,C,J, 2,3,5 567kJ 2,1 g F 3,6 ZU 1,5 SA 6,3 BE 5,8 F 15,7 KH 4,7 EW	R A1,1 352kJ 0,0 g F 2,0 ZU 1,4 SA 4,1 BE 1,2 F 9,3 KH 8,1 EW	V A1,G,H I,1,9 365kJ 1,3 g F 2,1 ZU 2,0 SA 4,8 BE 2,6 F 11,4 KH 3,2 EW	R A1,G,I, 5,9 476kJ 1,3 g F 1,8 ZU 0,9 SA 6,2 BE 2,6 F 15,8 KH 6,4 EW	S A1,C,G J,2,3, .5,9 931kJ 6,5 g F 0,9 ZU 1,2 SA 4,5 BE 15,0 F 13,8 KH 8,3 EW	V A1,C,G .5,9 505kJ 1,3 g F 12,3 ZU 0,2 SA 7,0 BE 2,8 F 19,8 KH 3,8 EW	S A1,C,G J,2,5, 9 751kJ 7,0 g F 4,1 ZU 1,1 SA 5,1 BE 15,2 F 20,7 KH 9,5 EW
Freitag 17.05.2024	Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) "Bolognese" vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat	Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbutter, Blumenkohl und Möhren dazu Salzkartoffeln	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis)	Frischer Sommereintopf mit Geflügelwursteinlage	Mexiko-Salat , frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten	Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter
	R G A1,C,F J,2,3 .5 437kJ 1,1 g F 1,7 ZU 1,1 SA 6,4 BE 3,1 F 14,4 KH 4,5 EW	S A1,G,I, 9 305kJ 0,1 g F 1,5 ZU 1,6 SA 4,3 BE 1,0 F 9,7 KH 5,8 EW	G A1,G,I, 2,9 401kJ 0,3 g F 1,1 ZU 1,3 SA 5,9 BE 1,1 F 15,7 KH 5,5 EW	F A1,D,G .I,9 280kJ 0,8 g F 1,1 ZU 1,7 SA 3,6 BE 1,7 F 8,4 KH 4,3 EW	V A1,G,I, 5,9 416kJ 1,9 g F 3,3 ZU 0,5 SA 5,1 BE 3,7 F 13,5 KH 2,7 EW	G A1,I,2, 4 349kJ 0,4 g F 0,8 ZU 0,5 SA 4,9 BE 3,5 F 10,8 KH 2,5 EW	V C,J,2, 3,5 282kJ 0,9 g F 2,7 ZU 0,4 SA 1,7 BE 4,2 F 5,0 KH 1,6 EW	V A1,G,5 9 555kJ 1,1 g F 18,8 ZU 0,1 SA 10,4 BE 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW	F A1,A,2, D,G,3, 9 974kJ 6,2 g F 3,2 ZU 2,2 SA 3,5 BE 15,1 F 14,0 KH 9,9 EW
Samstag 18.05.2024	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse	Zarter Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert FAN Menü-Service</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@fan-pflegedienst.de</p> <p>Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.</p>		Milchreis mit Zimtpflaumenkompott	Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur	
	S A1,G,I, 9 337kJ 0,2 g F 1,3 ZU 1,7 SA 3,9 BE 1,7 F 8,9 KH 6,5 EW	G A1,1 305kJ 0,4 g F 0,9 ZU 0,6 SA 4,9 BE 1,7 F 10,5 KH 3,5 EW	V A1,G,I, K,9 483kJ 1,6 g F 1,5 ZU 1,3 SA 6,3 BE 4,7 F 15,1 KH 2,9 EW	S A1,G,I, 9 274kJ 0,1 g F 1,1 ZU 1,9 SA 3,5 BE 1,0 F 7,9 KH 5,8 EW			V G,5,9 486kJ 0,7 g F 15,0 ZU 0,1 SA 9,7 BE 1,5 F 23,2 KH 2,4 EW	S A1,C,G J,2,3, .5,9 915kJ 6,4 g F 1,7 ZU 1,2 SA 5,0 BE 14,7 F 13,6 KH 8,3 EW	V A1,A,2, G,4,5, 9 988kJ 3,9 g F 2,1 ZU 1,6 SA 6,0 BE 2,6 F 29,5 KH 3,8 EW
Pfingstsonntag 19.05.2024	Lammbraten "Provence" mit Kräutersauce dazu Bratkartoffeln und Speckbohnen	Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln	Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce	Lachsfilet an Berner Sauce mit Kartoffeln dazu Blattspinat			Germknödel mit Vanillesauce	Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot	
	S L A1,G,I, L 2,4,5,9 594kJ 0,4 g F 0,8 ZU 0,6 SA 3,7 BE 8,2 F 8,0 KH 8,8 EW	R A1,C,I, 5 458kJ 1,4 g F 2,0 ZU 1,6 SA 5,4 BE 3,3 F 11,4 KH 8,1 EW	V A1,C,G .I,9 331kJ 0,2 g F 2,8 ZU 1,1 SA 4,9 BE 0,8 F 12,5 KH 2,2 EW	F A1,D,G .I,5,9 293kJ 0,7 g F 1,2 ZU 1,4 SA 3,9 BE 1,6 F 8,8 KH 4,7 EW			V A1,C,G .5,9 662kJ 1,3 g F 13,1 ZU 0,3 SA 10,2 BE 2,6 F 29,5 KH 3,8 EW	V A1,A,2, G,4,5, 9 988kJ 3,9 g F 2,1 ZU 1,6 SA 6,0 BE 2,6 F 29,5 KH 3,8 EW	





	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Pfingstmontag 20.05.2024	Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse	Wildgulasch mit Schupfnudeln und Rosenkohl	Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselewürfel	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat
	R A1,C,G .1,5,9 323kJ 1,0 g F 1,5 ZU 1,7 SA 2,3 F 9,2 KH 4,5 EW 4,1 BE	S A1,G,2 .4,5,9 496kJ 2,3 g F 1,7 ZU 1,5 SA 6,6 F 8,8 KH 5,3 EW 3,9 BE	G A1,G,I, .9 392kJ 0,2 g F 1,1 ZU 1,5 SA 0,7 F 13,8 KH 7,3 EW 6,2 BE	W A1,C,G .1,2,5,9 494kJ 0,8 g F 1,8 ZU 0,9 SA 3,3 F 15,4 KH 6,5 EW 6,4 BE	V A1,G,I, .2,5,9 395kJ 2,4 g F 1,1 ZU 0,5 SA 4,6 F 10,4 KH 2,7 EW 4,2 BE	S A1,I,2, .5 243kJ 0,3 g F 1,2 ZU 1,5 SA 1,0 F 7,7 KH 4,4 EW 3,5 BE	S C,G,I,J .2,3,5,9 757kJ 5,6 g F 1,1 ZU 0,9 SA 12,8 F 12,0 KH 4,2 EW 3,7 BE	V G,5,9 453kJ 0,7 g F 13,2 ZU 0,1 SA 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 8,8 BE	S C,G,J, .2,3,5,9 612kJ 3,5 g F 0,8 ZU 0,5 SA 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,7 BE
Dienstag 21.05.2024	Linseneintopf mit Geflügelbratwurst	Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Kräuterkartoffeln	Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis	Rheinischer Sauerbraten mit Gabelspaghetti und Apfelmus	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen	Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott	Schnittenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur
	G A1,I,2, .4,5 455kJ 2,0 g F 0,7 ZU 0,8 SA 6,5 F 9,6 KH 3,6 EW 4,6 BE	V A1,G,I, .9 270kJ 0,9 g F 1,9 ZU 1,8 SA 1,6 F 9,4 KH 2,0 EW 4,2 BE	G A1,C,F .G,I,J,5,9 438kJ 0,7 g F 1,6 ZU 1,2 SA 3,3 F 13,0 KH 5,1 EW 5,5 BE	R A1 550kJ 0,1 g F 7,8 ZU 0,9 SA 1,4 F 20,1 KH 8,4 EW 8,7 BE	V A1,C,F .G,I,J,3,5,9 381kJ 0,4 g F 2,2 ZU 1,5 SA 3,2 F 11,2 KH 3,9 EW 5,4 BE	V A1,I 532kJ 0,1 g F 2,7 ZU 0,3 SA 0,5 F 25,8 KH 4,2 EW 10,9 BE	F C,D,G, .I,J,2,3,5,9 239kJ 1,2 g F 2,2 ZU 0,6 SA 2,9 F 3,9 KH 3,1 EW 1,0 BE	V A1,C,G .9 548kJ 0,7 g F 10,4 ZU 0,3 SA 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW 9,4 BE	S A1,A,2, .G,2,4,9 644kJ 6,4 g F 1,5 ZU 1,4 SA 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 5,9 BE
Mittwoch 22.05.2024	Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln	Paniertes Fischfilet in feiner Kerbelsauce mit Zucchini und Reis	Jägerschnitzel mit Butterkartoffeln und Möhrensalat	Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat	Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln	Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing	Feiner Grießbrei mit roter Grütze	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot
	G A1,F,I, .3 341kJ 0,2 g F 3,2 ZU 0,5 SA 0,7 F 12,7 KH 5,8 EW 5,3 BE	S A1,C,G .I,J,5,9 368kJ 1,0 g F 1,0 ZU 1,7 SA 2,6 F 10,3 KH 5,4 EW 4,2 BE	F A1,D,G .I,5,9 398kJ 0,6 g F 2,4 ZU 0,9 SA 1,5 F 15,7 KH 4,7 EW 7,1 BE	S A1,C,G .1,5,9 426kJ 1,1 g F 1,8 ZU 1,4 SA 3,6 F 10,2 KH 6,4 EW 4,8 BE	V A1,C,G .1,9 296kJ 0,2 g F 3,5 ZU 1,2 SA 1,4 F 11,9 KH 2,0 EW 5,5 BE	V A1,C,G .1,5,9 381kJ 1,3 g F 1,2 ZU 2,0 SA 3,4 F 10,3 KH 4,4 EW 4,1 BE	V C,G,J, .2,3,5,9 447kJ 3,6 g F 1,2 ZU 1,3 SA 8,3 F 3,1 KH 3,9 EW 0,8 BE	V A1,G,5 .9 555kJ 1,1 g F 18,8 ZU 0,1 SA 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4 BE	S A1,A,2, .C,G,I,J,2,3,9 980kJ 4,1 g F 1,5 ZU 1,8 SA 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 2,6 BE
Donnerstag 23.05.2024	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus	"Gutsherrentopf" kräftiger Gemüsepott mit Geflügelbratwurstwürfel	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln	Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln	Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat
	V A1,C 576kJ 0,5 g F 7,3 ZU 0,7 SA 6,1 F 18,1 KH 1,6 EW 6,9 BE	G A1,I,2, .4,5 290kJ 0,2 g F 0,8 ZU 1,0 SA 2,7 F 9,2 KH 2,4 EW 4,2 BE	F C,D,G, .J,2,3,5,9 477kJ 2,1 g F 2,9 ZU 2,6 SA 5,7 F 11,1 KH 4,0 EW 4,9 BE	R A1,G,I, .2,3,5,9 349kJ 0,4 g F 2,2 ZU 1,6 SA 1,6 F 9,8 KH 6,3 EW 4,1 BE	V A1,C,G .1,5,9 319kJ 0,4 g F 2,2 ZU 1,7 SA 2,4 F 8,6 KH 4,1 EW 3,9 BE	V A1,I 408kJ 0,1 g F 3,0 ZU 1,7 SA 0,6 F 18,8 KH 3,3 EW 7,2 BE	G A1,F,G, .I,2,9 472kJ 0,5 g F 1,9 ZU 0,5 SA 3,2 F 10,7 KH 9,7 EW 2,9 BE	V A1,G,5 .9 685kJ 0,9 g F 14,4 ZU 0,1 SA 1,9 F 25,5 KH 3,1 EW 10,7 BE	G A1,C,G .J,2,3,5,9 942kJ 6,3 g F 2,8 ZU 0,8 SA 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 4,7 BE
Freitag 24.05.2024	Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch	Feines Seefisch-Filet (Natur) in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat	Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur
	G A1,C,I, .J,2,3,5 615kJ 2,6 g F 3,9 ZU 1,5 SA 7,9 F 17,1 KH 2,9 EW 7,2 BE	S A1,C,G .I,J,3,5,9 409kJ 1,5 g F 1,9 ZU 0,9 SA 3,9 F 8,8 KH 6,1 EW 4,4 BE	G A1,F,I, .3 455kJ 0,1 g F 3,3 ZU 1,7 SA 0,7 F 18,4 KH 6,7 EW 7,1 BE	F A1,D,G .I,5,9 253kJ 0,3 g F 2,9 ZU 1,3 SA 0,8 F 9,3 KH 4,1 EW 4,1 BE	V A1,C,I, .J,2,3,5 440kJ 0,7 g F 3,2 ZU 1,9 SA 1,8 F 18,6 KH 2,9 EW 8,6 BE	S A1,I,2, .5 252kJ 0,3 g F 0,9 ZU 1,1 SA 0,9 F 8,2 KH 4,5 EW 3,7 BE	V C,G,J, .2,3,5,9 335kJ 3,3 g F 1,5 ZU 0,5 SA 6,1 F 2,5 KH 3,4 EW 0,7 BE	V G,9 443kJ 0,7 g F 13,4 ZU 0,1 SA 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 8,6 BE	S A1,D,2, .3,4 661kJ 2,1 g F 0,9 ZU 0,6 SA 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 4,0 BE
Samstag 25.05.2024	Bunter Gemüseeintopf der Saison mit Geflügelbratwurstwürfel	Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhregemüse dazu Kartoffeln	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis	Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse Salzkartoffeln	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert FAN Menü-Service</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E-Mail: menue@fan-pflegedienst.de</p> 			Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker	Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot
	G A1,I,2, .4,5 290kJ 0,2 g F 0,8 ZU 1,0 SA 2,7 F 9,2 KH 2,4 EW 4,2 BE	S A1,G,I, .9 452kJ 2,4 g F 1,6 ZU 1,8 SA 6,3 F 8,5 KH 4,0 EW 3,7 BE	V A1,C,G .I,5,9 460kJ 0,8 g F 2,2 ZU 1,2 SA 2,9 F 17,6 KH 3,1 EW 6,6 BE	G A1,F,G .I,9 353kJ 0,1 g F 1,1 ZU 1,9 SA 3,1 F 6,9 KH 6,3 EW 2,6 BE				V A1,C,G .9 723kJ 1,3 g F 13,7 ZU 0,4 SA 4,7 F 25,9 KH 6,6 EW 5,9 BE	S A1,A,2, .C,I,2,3,4,5 661kJ 8,9 g F 0,9 ZU 1,2 SA 20,5 F 8,1 KH 5,7 EW 2,8 BE
Sonntag 26.05.2024	Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln	Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln	Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle	<p>Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.</p>			Quarkkeulchen mit Vanillesauce	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur
	G A1,C,G .I,9 379kJ 0,6 g F 1,2 ZU 2,0 SA 2,3 F 12,1 KH 4,7 EW 5,5 BE	S A1,G,I, .5,9 278kJ 0,2 g F 1,7 ZU 1,6 SA 1,3 F 8,1 KH 5,3 EW 3,4 BE	V I,4 430kJ 1,7 g F 2,7 ZU 1,2 SA 3,4 F 15,5 KH 2,3 EW 6,5 BE	S A1,C,G .I,5,9 363kJ 0,6 g F 1,6 ZU 1,2 SA 1,6 F 10,8 KH 6,9 EW 4,9 BE				V A1,G,5 .9 634kJ 1,2 g F 17,0 ZU 0,3 SA 3,5 F 26,2 KH 4,0 EW 8,8 BE	S A1,C,G .J,2,3,5,9 964kJ 7,4 g F 0,6 ZU 1,5 SA 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 4,1 BE



	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 27.05.2024	Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	Bulgur- Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfeln	Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf	Milchreis mit heißen Kirschen	Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter
	R A1,C,F 543kj 1,4 g F 2,2 ZU 1,2 SA 7,7 BE J,J,2,3 4,5 F 17,1 KH 4,7 EW	G A1,F,G 285kj 0,2 g F 2,0 ZU 1,5 SA 4,2 BE I,9 0,8 F 9,6 KH 5,3 EW	S A1,G,I 313kj 0,4 g F 1,0 ZU 0,6 SA 3,5 BE 5,9 2,0 F 8,0 KH 5,7 EW	F A1,D,G 378kj 1,3 g F 1,8 ZU 1,1 SA 6,0 BE I,2,9 2,5 F 11,6 KH 6,0 EW	V A1,F,G 383kj 0,3 g F 1,5 ZU 0,3 SA 6,6 BE I,5,9 1,0 F 15,7 KH 3,4 EW	R A1,I,5 290kj 0,4 g F 1,8 ZU 0,7 SA 4,2 BE 1,4 F 9,2 KH 4,1 EW	S A1,C,G 737kj 4,1 g F 1,1 ZU 0,5 SA 4,5 BE J,2,3, 5,9 10,1 F 13,2 KH 8,0 EW	V G,5,9 601kj 0,8 g F 14,6 ZU 0,1 SA 9,2 BE 1,6 F 22,1 KH 2,5 EW	R A1,A,2, 626kj 3,7 g F 5,4 ZU 1,0 SA 3,7 BE 3 7,3 F 11,9 KH 8,4 EW
Dienstag 28.05.2024	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt	Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis	"Cordon Bleu" vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Püree	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	Germknödel mit Vanillesauce	Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat
	S A1,C,G 450kj 1,3 g F 2,6 ZU 2,0 SA 5,8 BE J,J,3,5, 9 3,3 F 12,4 KH 6,6 EW	V G,3,4, 332kj 0,8 g F 4,8 ZU 0,1 SA 6,0 BE 5,9 1,7 F 13,1 KH 3,2 EW	G A1,F,I 417kj 0,4 g F 1,9 ZU 1,1 SA 5,9 BE 3 1,4 F 15,7 KH 5,7 EW	S A1,G,I 415kj 1,3 g F 0,9 ZU 1,5 SA 5,3 BE 2,5 F 11,3 KH 6,7 EW	V A1,C,G 458kj 2,4 g F 1,3 ZU 0,9 SA 3,8 BE I,5,9 6,2 F 8,5 KH 4,9 EW	G I,2,4,5 317kj 0,2 g F 0,7 ZU 0,6 SA 4,1 BE 2,8 F 8,9 KH 3,6 EW	S C,G,J, 379kj 2,3 g F 2,9 ZU 0,7 SA 1,0 BE J,2,3, 9 5,0 F 4,0 KH 6,8 EW	V A1,C,G 662kj 1,3 g F 13,1 ZU 0,3 SA 10,2 BE 5,9 2,6 F 29,5 KH 3,8 EW	S A1,C,G 787kj 3,9 g F 3,7 ZU 1,3 SA 1,5 BE J,2,3, 4,5,9 15,2 F 4,9 KH 7,1 EW
Mittwoch 29.05.2024	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Gedünstetes Pangasiusfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln	"Bifteki" Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis	Kürbiscurry mit Reis	Spaghetti "Carbonara" Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat	Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing	Sahnegrießbrei mit Himbeeren	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot
	S A1,G,2 460kj 2,3 g F 1,8 ZU 1,1 SA 3,8 BE 4,5,9 6,4 F 8,9 KH 3,2 EW	F A1,D,G 338kj 1,0 g F 1,8 ZU 1,7 SA 4,6 BE I,5,9 2,1 F 10,5 KH 4,6 EW	S A1,C,G 461kj 2,2 g F 2,3 ZU 1,0 SA 4,4 BE J,2,3, 5,9 5,3 F 10,3 KH 4,9 EW	G A1,G,I 496kj 0,4 g F 1,5 ZU 0,9 SA 6,9 BE 5,9 1,3 F 15,2 KH 7,2 EW	V A1,G,I 414kj 1,2 g F 1,8 ZU 1,0 SA 7,2 BE 5,9 2,5 F 17,4 KH 2,0 EW	S A1,G,I 663kj 3,1 g F 2,9 ZU 1,1 SA 7,5 BE 2,4,5,9 7,4 F 17,3 KH 5,5 EW	V C,G,J, 215kj 1,3 g F 2,8 ZU 0,2 SA 1,1 BE 2,3,5,9 3,0 F 3,9 KH 1,5 EW	V A1,G,5 521kj 1,1 g F 16,2 ZU 0,1 SA 9,3 BE 9 2,3 F 22,2 KH 2,9 EW	V A1,C,G 751kj 5,3 g F 2,4 ZU 1,1 SA 2,2 BE J,2,3, 5,9 13,5 F 7,8 KH 6,6 EW
Freitag 30.05.2024	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat	Seehecht in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kräuterpüree	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln	Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree	Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce	Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
	S A1,C,G 487kj 0,8 g F 1,1 ZU 1,1 SA 6,5 BE J,J,2,3 5,9 3,2 F 14,8 KH 6,6 EW	F A1,D,G 408kj 1,1 g F 1,7 ZU 0,9 SA 4,3 BE I,5,9 3,3 F 10,8 KH 5,3 EW	G A1,I,5 619kj 2,1 g F 1,5 ZU 1,7 SA 3,6 BE I,5,9 7,0 F 7,9 KH 6,7 EW	S A1,G,I 304kj 0,3 g F 1,2 ZU 1,4 SA 3,9 BE 5,9 1,5 F 8,7 KH 5,4 EW	V A1,A,4 440kj 0,3 g F 3,1 ZU 1,8 SA 6,7 BE C,G,I,2 5,9 1,6 F 16,3 KH 3,5 EW	S A1,G,I 300kj 0,6 g F 0,9 ZU 0,8 SA 4,7 BE 2,5,9 1,3 F 10,3 KH 4,3 EW	V C,G,J, 507kj 4,3 g F 2,9 ZU 1,0 SA 1,1 BE 2,3,5,9 9,6 F 3,9 KH 4,1 EW	V A1,C,G 490kj 1,3 g F 10,9 ZU 0,2 SA 6,9 BE 5,9 3,0 F 19,5 KH 3,2 EW	S A1,C,G 770kj 7,0 g F 4,1 ZU 1,1 SA 5,1 BE J,2,3, 9 15,2 F 20,7 KH 9,5 EW
Freitag 31.05.2024	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln	Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln	Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis	Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken	Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur	Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing	Beerengrütze mit Vanillesauce	Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter
	S A1,G,I 468kj 2,2 g F 2,2 ZU 1,7 SA 4,4 BE J,3,5,9 5,8 F 11,0 KH 3,8 EW	G A1,G,I 304kj 0,4 g F 1,8 ZU 1,3 SA 4,3 BE 9 1,2 F 9,7 KH 5,8 EW	G A1,C,G 492kj 0,2 g F 1,0 ZU 1,2 SA 5,9 BE G,I,J,3 3,1 F 15,7 KH 6,5 EW	S A1,D,I 487kj 1,0 g F 1,1 ZU 1,3 SA 4,6 BE 2,4,5 4,9 F 11,6 KH 6,5 EW	V A1,G,I 380kj 2,1 g F 1,1 ZU 1,2 SA 4,9 BE 5,9 3,3 F 10,6 KH 3,7 EW	G A1,F,I 396kj 0,1 g F 1,4 ZU 0,5 SA 6,4 BE 1,7 F 14,3 KH 4,2 EW	S A1,C,G 345kj 1,5 g F 2,7 ZU 0,6 SA 1,7 BE J,3,9 3,7 F 5,2 KH 6,5 EW	V G,5,9 536kj 0,5 g F 24,5 ZU 0,0 SA 11,4 BE 1,0 F 27,1 KH 1,2 EW	F A1,A,2 974kj 6,2 g F 3,2 ZU 2,2 SA 3,5 BE D,G,3, 9 15,1 F 14,0 KH 9,9 EW
Samstag 01.06.2024	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	"Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch	Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln	Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert FAN Menü-Service Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@fan-pflegedienst.de Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.			Milchreis mit roter Grütze	Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur
	S A1,I,5 499kj 1,8 g F 1,2 ZU 0,8 SA 5,0 BE I,5,9 5,9 F 11,2 KH 4,3 EW	S A1,I,5 295kj 0,5 g F 1,7 ZU 0,6 SA 4,6 BE 1,0 F 10,1 KH 3,8 EW	V A1,C,G 456kj 2,1 g F 2,4 ZU 1,1 SA 6,3 BE I,5,9 4,4 F 13,0 KH 4,0 EW	R A1,I 339kj 0,0 g F 0,8 ZU 1,7 SA 3,8 BE 1,2 F 8,2 KH 8,1 EW				V G,5,9 514kj 0,7 g F 16,8 ZU 0,1 SA 10,2 BE 1,5 F 24,4 KH 2,5 EW	S A1,C,G 915kj 6,4 g F 1,7 ZU 1,2 SA 5,0 BE J,2,3, 5,9 14,7 F 13,6 KH 8,3 EW
Sonntag 02.06.2024	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis	Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln	"Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Langkorreis	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln				Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce	Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot
	G A1,F,G 419kj 0,7 g F 1,5 ZU 1,4 SA 5,3 BE J,2,9 1,9 F 14,1 KH 6,4 EW	S A1,G,I 271kj 0,1 g F 1,4 ZU 1,8 SA 3,6 BE 9 0,8 F 8,0 KH 5,4 EW	V A1,I,3 382kj 0,3 g F 4,1 ZU 1,3 SA 7,0 BE 5 0,9 F 18,1 KH 1,9 EW	F A1,D,G 315kj 0,6 g F 3,0 ZU 1,5 SA 4,0 BE I,5,9 2,1 F 10,1 KH 3,7 EW				V A1,G,2 800kj 4,7 g F 10,1 ZU 0,4 SA 7,8 BE 4,5,9 9,7 F 23,1 KH 2,9 EW	V A1,A,2 987kj 3,8 g F 2,1 ZU 1,6 SA 6,0 BE G,4,5, 9 6,2 F 32,5 KH 10,8 EW



	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot	
Montag 03.06.2024	"Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni	Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	Wirsingroulade "Hausmacher Art" in Specksauce dazu Kartoffeln	Fleischpfanne "Hubertus" mit Rotkohl und Kartoffelklöße	Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln	Krätiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse	Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur	Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat	
	R A1,F,G .1,5,9 4,3 F 16,7 KH 6,5 EW 7,0 BE	G A1,F,G .1,5,9 4,3 F 9,7 KH 5,9 EW 4,5 BE	S A1,I,4 448kj 2,2 gF 5,4 F 10,3 KH 3,5 EW 4,8 BE	S A1,G,I .2,5,9 348kj 0,3 gF 2,0 F 9,8 KH 5,9 EW 4,2 BE	V A1,C,G .1,5,9 364kj 0,8 gF 3,3 F 10,0 KH 4,1 EW 4,0 BE	R A1,I,5 277kj 0,5 gF 1,5 F 9,1 KH 3,8 EW 4,1 BE	G A1,C,F .G,I,J,2 .3,5,9 861kj 5,4 gF 13,2 F 12,8 KH 8,7 EW 4,2 BE	V G,5,9 453kj 0,7 gF 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 8,8 BE	S C,G,J .2,3,5,9 612kj 3,5 gF 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,7 BE	
Dienstag 04.06.2024	Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	Frischer Markteintopf mit Möhren, Kartoffeln und feiner Geflügel-Bockwurst	Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohngengemüse dazu Salzkartoffeln	Schweineschnitzeln in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat	Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur	Rigatoni "al Arrabiata" mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill- Dressing	Feiner Grießbrei mit roter Grütze	Schnittenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur	
	G A1,G,I .2,9 401kj 0,3 gF 1,1 F 15,7 KH 5,5 EW 5,9 BE	G A1,I,2 .4 417kj 2,0 gF 6,7 F 8,3 KH 2,5 EW 4,0 BE	S A1,I,5 275kj 0,1 gF 1,0 F 7,9 KH 5,8 EW 3,5 BE	S A1,C,I .J,2,3,5 517kj 2,0 gF 5,2 F 11,8 KH 6,5 EW 5,2 BE	V A1,C,G .1,5,9 469kj 1,0 gF 2,6 F 17,4 KH 3,6 EW 7,3 BE	V A1,I,3 .5 409kj 0,3 gF 1,1 F 18,4 KH 2,9 EW 7,7 BE	S C,G,J .2,3,5,9 300kj 1,2 gF 3,7 F 3,3 KH 5,7 EW 0,9 BE	V A1,G,5 .9 555kj 1,1 gF 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4 BE	S G A1,A,2 .G,2,4 .9 612kj 3,5 gF 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 5,9 BE	
Mittwoch 05.06.2024	Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln	Hähnchenfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Salzkartoffeln	Fischfilet "Napoli" in fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüserais	Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln	Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchini Salat	Leckerer Möhreintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot	
	S A1,F,G .I,2,5,9 426kj 2,0 gF 5,1 F 9,1 KH 4,0 EW 3,7 BE	G A1,C,F .G,I,J,5 .9 375kj 0,4 gF 2,5 F 11,8 KH 4,6 EW 5,2 BE	F A1,D,I 337kj 0,1 gF 0,7 F 12,7 KH 6,2 EW 5,0 BE	R A1,5 376kj 0,2 gF 1,7 F 9,3 KH 8,4 EW 4,4 BE	V A1,C,G .1,5,9 469kj 1,0 gF 2,6 F 17,4 KH 3,6 EW 7,3 BE	G A1,C,F .I,J,5 327kj 0,5 gF 2,9 F 8,8 KH 3,8 EW 4,3 BE	G A1,F,G .2,9 472kj 0,5 gF 3,2 F 10,7 KH 8,7 EW 2,9 BE	V A1,G,5 .9 555kj 1,1 gF 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4 BE	S A1,A,2 .C,G,I,J .2,3,9 980kj 4,1 gF 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 2,6 BE	
Donnerstag 06.06.2024	Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis	Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Kartoffeln	Herzhafte Leberknödelauf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis	Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce	Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing	Quarkkeulchen mit Vanillesauce	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat	
	G A1,C,F .G,I,J,5 .9 429kj 0,5 gF 2,6 F 14,3 KH 4,9 EW 6,1 BE	S A1,I,5 317kj 0,2 gF 1,7 F 8,6 KH 6,0 EW 3,9 BE	S A1,C,G .J,5,9 399kj 1,3 gF 3,5 F 10,3 KH 4,9 EW 4,9 BE	G A1,C,G .I,5,9 405kj 0,4 gF 1,2 F 13,4 KH 7,9 EW 5,2 BE	V A1,I,3 406kj 0,1 gF 0,4 F 17,4 KH 2,2 EW 7,0 BE	V A1,G,I .5,9 392kj 0,7 gF 1,7 F 15,6 KH 3,4 EW 6,3 BE	F C,D,G .J,2,3,5 .9 331kj 1,5 gF 3,5 F 3,4 KH 5,1 EW 0,9 BE	V A1,G,5 .9 634kj 1,2 gF 3,5 F 26,2 KH 4,0 EW 8,8 BE	G A1,C,G .J,2,3,5 .9 942kj 6,3 gF 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 4,7 BE	
Freitag 07.06.2024	Frische Reibekuchen mit leckerm Apfelmus	Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree	Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln	Gedünstetes Rotbarschfilet "Natur" in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln	Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln	Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfel	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur	
	V A1,C 576kj 0,5 gF 6,1 F 18,1 KH 1,6 EW 6,9 BE	S A1,G,I .2,4,5,9 521kj 2,9 gF 7,6 F 9,5 KH 4,1 EW 3,8 BE	S A1,G,I .9 515kj 0,3 gF 2,1 F 13,4 KH 8,3 EW 5,8 BE	F A1,D,G .I,J,5,9 318kj 0,6 gF 1,9 F 8,7 KH 5,6 EW 4,1 BE	V A1,G,I .5,9 394kj 1,1 gF 2,3 F 15,1 KH 2,8 EW 6,0 BE	S A1,I,5 267kj 0,5 gF 1,1 F 8,4 KH 3,9 EW 3,8 BE	S A1,A,2 .G,2,3,5 .9 816kj 6,2 gF 15,0 F 8,3 KH 5,9 EW 2,9 BE	V G,9 443kj 0,7 gF 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 8,6 BE	S A1,D,2 .3,4 661kj 2,1 gF 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 4,0 BE	
Samstag 08.06.2024	Kalbsragout mit Broccoligemüse und Sazkartoffeln	Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen	Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensauce mit Erbsenpüree	Gefüllte Rinder-Roulade "Hausfrauen Art" in Sauce mit Fingermöhrchen dazu Salzkartoffeln	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert FAN Menü-Service</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@fan-pflegedienst.de</p> <p>Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.</p>				Bergische Waffel mit heißen Kirschen	Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot
	R A1,G,I .9 303kj 0,2 gF 0,7 F 8,4 KH 7,0 EW 3,7 BE	S G,I,J,2 .5,9 380kj 1,6 gF 4,0 F 8,7 KH 4,1 EW 4,2 BE	V A1,A,4 .C,G,I,5 .9 437kj 1,1 gF 4,4 F 12,9 KH 2,8 EW 4,3 BE	S R A1,J,3 672kj 0,5 gF 1,4 F 8,0 KH 5,1 EW 4,2 BE					V A1,C,F .G,5,9 1124kj 0,1 gF 6,6 F 29,2 KH 2,5 EW 6,4 BE	S A1,A,2 .C,J,2,3,5 .9 942kj 6,3 gF 20,5 F 8,1 KH 5,7 EW 2,8 BE
Sonntag 09.06.2024	Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln	Rindergulasch in Paprikasauce mit Kartoffeln	Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat					Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur
	S A1,I,5 274kj 0,1 gF 1,1 F 7,3 KH 5,8 EW 3,1 BE	R A1,I,5 376kj 0,4 gF 1,6 F 10,7 KH 7,1 EW 4,2 BE	V A1,G,I .5,9 478kj 1,7 gF 2,7 F 17,3 KH 4,6 EW 7,2 BE	G A1,C,F .J,2,3,5 .9 581kj 1,1 gF 5,2 F 16,9 KH 5,7 EW 7,2 BE	V A1,C,G .5,9 501kj 1,1 gF 2,9 F 19,2 KH 3,5 EW 5,8 BE	S A1,C,G .J,2,3,5 .9 964kj 7,4 gF 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 4,1 BE				





	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 10.06.2024	Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Möhengemüse	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis	Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln	Maultaschen "Vegetarisch" in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat	Spaghetti "Bolognese" dazu Gurkensalat	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf	Milchreis mit heißen Kirschen	Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter
	S A1,C,I, J,5 438kJ, 1,1 g F, 1,2 ZU, 1,8 SA, 2,7 F, 10,0 KH, 6,0 EW 4,5 BE	G A1,F,G, I,5,9 287kJ, 0,6 g F, 2,5 ZU, 0,6 SA, 1,5 F, 7,8 KH, 5,7 EW 3,5 BE	S A1,C,I 924kJ, 0,9 g F, 2,4 ZU, 1,3 SA, 1,8 F, 14,7 KH, 3,9 EW 6,9 BE	S A1,I,5 286kJ, 0,1 g F, 1,4 ZU, 1,7 SA, 1,1 F, 8,1 KH, 5,6 EW 3,6 BE	V A1,C,G, I,J,5,9 581kJ, 2,7 g F, 2,5 ZU, 1,0 SA, 5,6 F, 16,2 KH, 5,7 EW 7,5 BE	R G A1,C,F, I,J,2,3,5 483kJ, 0,9 g F, 2,0 ZU, 1,1 SA, 3,4 F, 16,8 KH, 4,8 EW 7,6 BE	S A1,C,G, I,J,2,3,5,9 738kJ, 4,2 g F, 1,1 ZU, 0,5 SA, 10,1 F, 13,3 KH, 8,0 EW 4,5 BE	V G,5,9 601kJ, 0,8 g F, 14,6 ZU, 0,1 SA, 1,6 F, 22,1 KH, 2,5 EW 9,2 BE	R A1,A,2,3 626kJ, 3,7 g F, 5,4 ZU, 1,0 SA, 7,3 F, 11,9 KH, 8,4 EW 3,7 BE
Dienstag 11.06.2024	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree	Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln	Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat	Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Kartoffeln und Rotkohl	Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage	Thunfischsalat nach "Art des Hauses" mit frischen Salaten dazu French-Dressing	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce	Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat
	S A1,G,2,4,5,9 485kJ, 0,7 g F, 1,7 ZU, 1,2 SA, 7,0 F, 8,9 KH, 3,5 EW 4,1 BE	S A1,G,I,9 323kJ, 0,2 g F, 1,2 ZU, 1,6 SA, 1,6 F, 8,6 KH, 6,1 EW 3,9 BE	R A1,C,I, J,3 481kJ, 0,9 g F, 2,7 ZU, 1,5 SA, 2,7 F, 16,1 KH, 6,2 EW 7,0 BE	R A1,5 382kJ, 0,2 g F, 4,1 ZU, 2,0 SA, 1,5 F, 11,4 KH, 6,9 EW 5,3 BE	V A1,F,G, I,5,9 326kJ, 0,8 g F, 2,4 ZU, 0,4 SA, 2,2 F, 10,9 KH, 2,8 EW 4,4 BE	R A1,I,5 283kJ, 0,5 g F, 0,8 ZU, 1,2 SA, 1,6 F, 9,0 KH, 4,0 EW 4,1 BE	F C,D,G, I,J,2,3,5,9 489kJ, 1,3 g F, 2,2 ZU, 0,4 SA, 3,3 F, 4,8 KH, 6,8 EW 1,3 BE	V A1,C,G,5,9 490kJ, 1,3 g F, 10,9 ZU, 0,2 SA, 3,0 F, 19,5 KH, 3,2 EW 6,9 BE	S A1,C,G, I,J,2,3,4,5,9 787kJ, 3,9 g F, 3,7 ZU, 1,3 SA, 4,5,9 F, 15,2 F, 4,9 KH, 7,1 EW 1,5 BE
Mittwoch 12.06.2024	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse	Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln	Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree	"Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti	Gebratenes Gemüse in gelber Currysauce mit Reis	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurt dressing	Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot
	G A1,I 305kJ, 0,4 g F, 0,9 ZU, 0,6 SA, 1,7 F, 10,5 KH, 3,5 EW 4,9 BE	S A1,G,I,9 433kJ, 2,3 g F, 1,4 ZU, 1,8 SA, 6,1 F, 8,0 KH, 3,7 EW 3,7 BE	F A1,D,G, I,5,9 418kJ, 0,7 g F, 2,1 ZU, 0,9 SA, 3,7 F, 11,7 KH, 4,4 EW 4,7 BE	G A1,I 556kJ, 0,7 g F, 1,7 ZU, 1,6 SA, 4,0 F, 17,8 KH, 6,0 EW 7,0 BE	V A1,F,G, I,5,9 337kJ, 0,3 g F, 2,4 ZU, 1,1 SA, 0,8 F, 15,8 KH, 2,3 EW 6,4 BE	S A1,I,2,4 537kJ, 0,8 g F, 1,3 ZU, 0,4 SA, 2,4 F, 15,0 KH, 7,1 EW 6,9 BE	G A1,F,G, I,2,9 475kJ, 0,5 g F, 1,8 ZU, 0,5 SA, 3,2 F, 10,8 KH, 9,8 EW 2,9 BE	V A1,G,5,9 502kJ, 1,1 g F, 15,7 ZU, 0,1 SA, 2,3 F, 21,7 KH, 2,8 EW 9,1 BE	V A1,C,G, I,J,2,3,5,9 751kJ, 5,3 g F, 2,4 ZU, 1,1 SA, 13,5 F, 7,8 KH, 6,6 EW 2,2 BE
Donnerstag 13.06.2024	Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis	Fischfilet (Natur) auf feiner Kräuterbutter dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat	Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln	Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat	Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst	Zwei Frikadellen mit Nudelsalat	Germknödel mit Vanillesauce	Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
	G A1,F,I,3 417kJ, 0,4 g F, 1,9 ZU, 1,1 SA, 1,4 F, 15,7 KH, 5,7 EW 5,9 BE	F A1,D,G, I,9 307kJ, 0,9 g F, 1,3 ZU, 1,5 SA, 1,9 F, 8,5 KH, 5,0 EW 3,8 BE	S A1,I,2,4 404kJ, 0,2 g F, 2,2 ZU, 2,7 SA, 1,4 F, 16,4 KH, 3,9 EW 7,3 BE	S A1,G,I,5,9 272kJ, 0,3 g F, 1,4 ZU, 1,8 SA, 0,7 F, 7,6 KH, 6,1 EW 3,4 BE	V G,9 356kJ, 0,2 g F, 2,6 ZU, 0,7 SA, 1,4 F, 11,8 KH, 5,5 EW 6,2 BE	S G,I,J,2,5,9 378kJ, 1,6 g F, 0,7 ZU, 0,8 SA, 4,1 F, 8,4 KH, 4,2 EW 4,1 BE	S A1,C,G, I,J,2,3,5,9 942kJ, 6,7 g F, 0,8 ZU, 1,2 SA, 15,3 F, 14,0 KH, 8,4 EW 4,5 BE	V A1,C,G,5,9 662kJ, 1,3 g F, 13,1 ZU, 0,3 SA, 2,6 F, 29,5 KH, 3,8 EW 10,2 BE	S A1,C,G, I,J,2,3,5,9 700kJ, 7,0 g F, 4,1 ZU, 1,1 SA, 15,2 F, 20,7 KH, 9,5 EW 5,1 BE
Freitag 14.06.2024	Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat	Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Reis	Hoki-Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree	Elsässer-Salat Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl-Dressing	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten	Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter
	S A1,G,I, J,2,5,9 398kJ, 1,7 g F, 1,8 ZU, 2,2 SA, 4,1 F, 10,2 KH, 3,3 EW 4,8 BE	V A1,C,G, I,J,5,9 383kJ, 1,0 g F, 2,3 ZU, 0,7 SA, 4,2 F, 9,3 KH, 3,4 EW 4,3 BE	G A1,F,I,3 406kJ, 0,3 g F, 2,3 ZU, 1,3 SA, 1,2 F, 16,3 KH, 4,9 EW 6,2 BE	F A1,D,G, I,5,9 392kJ, 0,8 g F, 1,6 ZU, 1,8 SA, 2,5 F, 11,6 KH, 5,4 EW 5,3 BE	V A1,G,I,5,9 370kJ, 1,9 g F, 1,5 ZU, 0,4 SA, 3,1 F, 10,1 KH, 4,2 EW 4,6 BE	S A1,G,I,1,3 300kJ, 0,6 g F, 0,9 ZU, 0,8 SA, 1,3 F, 10,3 KH, 4,3 EW 4,7 BE	V C,G,J,2,3,5,9 446kJ, 2,0 g F, 2,5 ZU, 0,4 SA, 6,0 F, 4,2 KH, 2,3 EW 1,3 BE	V A1,G,5,9 555kJ, 1,1 g F, 18,8 ZU, 0,1 SA, 2,3 F, 24,7 KH, 2,8 EW 10,4 BE	F A1,A,2, D,G,3,9 974kJ, 6,2 g F, 3,2 ZU, 2,2 SA, 15,1 F, 14,0 KH, 9,9 EW 3,5 BE
Samstag 15.06.2024	Herzhafter Kasselernacker in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Klassischer Möhreeneintopf mit pikanter Rinderfrikadelle	Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli	Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Paprikakartoffeln und Blattspinat	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert FAN Menü-Service</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@fan-pflegedienst.de</p> <p>Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.</p>			Milchreis mit roter Grütze	Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur
	S A1,I,2,5 304kJ, 0,9 g F, 1,9 ZU, 1,7 SA, 2,4 F, 8,5 KH, 3,9 EW 4,0 BE	R A1,C,I,5 341kJ, 1,2 g F, 2,3 ZU, 0,5 SA, 2,9 F, 8,8 KH, 4,7 EW 4,4 BE	V A1,I 385kJ, 0,2 g F, 1,9 ZU, 1,4 SA, 1,2 F, 15,8 KH, 3,9 EW 6,6 BE	G A1,F,G, I,5,9 383kJ, 0,5 g F, 0,5 ZU, 0,7 SA, 1,7 F, 11,8 KH, 6,9 EW 5,7 BE				V G,5,9 514kJ, 0,7 g F, 16,8 ZU, 0,1 SA, 1,5 F, 24,4 KH, 2,5 EW 10,2 BE	S A1,C,G, I,J,2,3,5,9 915kJ, 6,4 g F, 1,7 ZU, 1,2 SA, 14,7 F, 13,6 KH, 8,3 EW 5,0 BE
Sonntag 16.06.2024	Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln	Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln	Bunte Tortellini mit Käse - Spinatsauce	Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot			
	S A1,G,I,3,9 487kJ, 1,6 g F, 1,3 ZU, 1,4 SA, 4,7 F, 13,5 KH, 4,6 EW 6,0 BE	S A1,I,J 295kJ, 0,0 g F, 1,2 ZU, 1,9 SA, 1,0 F, 7,8 KH, 5,8 EW 3,5 BE	V A1,C,G, I,5,9 379kJ, 1,2 g F, 1,4 ZU, 0,9 SA, 2,5 F, 13,2 KH, 3,8 EW 4,8 BE	R A1,C,F, G,I,J,4,9 524kJ, 2,3 g F, 1,2 ZU, 2,2 SA, 5,8 F, 11,5 KH, 6,4 EW 4,8 BE	V A1,C,G,5,9 645kJ, 1,8 g F, 12,1 ZU, 0,5 SA, 5,6 F, 21,7 KH, 4,0 EW 9,1 BE	V A1,A,2, G,4,5,9 988kJ, 3,9 g F, 2,1 ZU, 1,6 SA, 6,2 F, 32,5 KH, 10,8 EW 6,0 BE			






	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 17.06.2024	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat	Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken	Schnitzel in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei	Italienische Gemüsepastamit Vollkornnudeln	Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwurstchen	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat
	S A1,C,G I,J,3,5 g 450kj 3,3 F 12,4 KH 6,6 EW 2,0 SA 5,8 BE	R A1,C,G I,5,9 431kj 3,5 F 10,7 KH 6,4 EW 5,1 SA 5,3 BE	G A1,F,G I,5,9 716kj 3,5 F 20,2 KH 13,4 EW 0,4 SA 9,2 BE	S A1,C,G I,5,9 446kj 3,6 F 11,6 KH 6,7 EW 1,5 ZU 0,6 SA 5,5 BE	V A1,I,3 5 426kj 1,0 F 18,8 KH 3,3 EW 0,3 gF 3,2 ZU 1,6 SA 7,6 BE	S A1,G,I J,2,5,9 353kj 4,0 F 8,3 KH 3,2 EW 1,6 gF 1,1 ZU 0,7 SA 4,0 BE	S C,G,I,J 2,3,5,9 757kj 12,8 F 12,0 KH 4,2 EW 5,6 gF 1,1 ZU 0,9 SA 3,7 BE	V G,5,9 453kj 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 0,7 gF 13,2 ZU 0,1 SA 8,8 BE	S C,G,J 2,3,5,9 612kj 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,5 gF 0,8 ZU 0,5 SA 3,7 BE
Dienstag 18.06.2024	Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti	Schweineroulade mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln	Gebratenes Gemüse in gelber Currysauce mit Reis	Linseneintopf mit Geflügelbockwurst	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing	Feiner Grießbrei mit roter Grütze	Schnittenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur
	S A1,C,I J,5 323kj 2,4 F 9,0 KH 4,3 EW 0,9 gF 1,6 ZU 1,7 SA 4,2 BE	G A1,G,I 9 480kj 6,0 F 8,6 KH 6,3 EW 1,8 gF 0,6 ZU 1,4 SA 4,7 BE	S A1,I,2 3,4 526kj 2,8 F 20,2 KH 4,4 EW 0,9 gF 2,9 ZU 0,8 SA 8,0 BE	S A1,I,J 3,4 309kj 1,3 F 11,1 KH 3,6 EW 0,5 gF 2,1 ZU 3,2 SA 5,4 BE	V A1,F,I 3 398kj 0,4 F 20,2 KH 2,4 EW 0,1 gF 5,0 ZU 1,4 SA 7,9 BE	G A1,I,2 4,5 455kj 6,5 F 9,6 KH 3,6 EW 2,0 gF 0,7 ZU 0,8 SA 4,6 BE	V C,G,J 2,3,5,9 335kj 6,1 F 2,5 KH 3,4 EW 3,3 gF 1,5 ZU 0,5 SA 0,7 BE	V A1,G,5 9 555kj 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 1,1 gF 18,8 ZU 0,1 SA 10,4 BE	S A1,A,2 G,2,4,9 880kj 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 6,4 gF 1,5 ZU 1,4 SA 5,9 BE
Mittwoch 19.06.2024	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfeln dazu Petersilienkartoffeln	Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	Schweineleberragout in Apfelsauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse	Kaiserfleisch (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree	Gemüseragout mit Erbsenpüree	Klassischer Möhreeneintopf mit Geflügelkräuterbällchen	"Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot
	F C,D,G J,2,3,5,9 477kj 5,7 F 11,1 KH 4,0 EW 2,1 gF 2,9 ZU 2,6 SA 4,9 BE	G A1,G,I 9 498kj 8,6 F 8,1 KH 3,1 EW 2,6 gF 1,3 ZU 1,8 SA 3,7 BE	S A1,G,I 2,5,9 269kj 1,7 F 8,0 KH 3,8 EW 0,6 gF 2,8 ZU 0,7 SA 3,7 BE	S A1,G,5 9 382kj 3,0 F 9,3 KH 5,9 EW 1,1 gF 2,2 ZU 1,6 SA 4,0 BE	V A1,G,I 5,9 320kj 3,0 F 9,6 KH 2,3 EW 1,5 gF 2,2 ZU 0,5 SA 4,1 BE	G A1,C,F I,J,5 347kj 3,3 F 8,8 KH 4,4 EW 0,5 gF 2,4 ZU 0,6 SA 4,4 BE	S G,2,9 387kj 4,1 F 4,3 KH 4,3 EW 3,2 gF 3,2 ZU 0,5 SA 1,5 BE	V A1,C,G 9 548kj 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW 0,7 gF 10,4 ZU 0,3 SA 9,4 BE	S A1,A,2 C,G,I,J 2,3,9 980kj 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 4,1 gF 1,5 ZU 1,8 SA 2,6 BE
Donnerstag 20.06.2024	Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat	Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl	Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüseris	Kürbis - Hähncheneintopf mit Kartoffeln	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing	Quarkstrudel mit Vanillesauce	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat
	S A1,I,5 301kj 1,1 F 9,0 KH 5,7 EW 0,1 gF 1,0 ZU 1,5 SA 4,0 BE	F A1,D,G I,5,9 289kj 1,4 F 8,2 KH 5,2 EW 0,6 gF 1,9 ZU 1,5 SA 3,7 BE	G A1,C,J 2,3,5 567kj 5,8 F 15,7 KH 4,7 EW 2,1 gF 3,6 ZU 1,5 SA 6,3 BE	R A1,C,5 431kj 1,8 F 14,0 KH 6,9 EW 0,5 gF 3,7 ZU 1,1 SA 6,7 BE	V A1,C,F G,I,5,9 541kj 4,5 F 16,0 KH 6,1 EW 0,9 gF 1,9 ZU 1,4 SA 5,7 BE	G A1,I 307kj 1,8 F 11,2 KH 3,7 EW 0,4 gF 1,0 ZU 0,6 SA 5,2 BE	G A1,C,F G,J,2,3,5,9 447kj 3,7 F 10,4 KH 7,4 EW 0,6 gF 2,5 ZU 0,4 SA 2,9 BE	V A1,C,G 5,9 879kj 11,1 F 23,8 KH 3,9 EW 5,3 gF 10,9 ZU 0,4 SA 11,0 BE	G A1,C,G J,2,3,5,9 942kj 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 6,3 gF 2,8 ZU 0,8 SA 4,7 BE
Freitag 21.06.2024	Westfälische Dicke Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln	Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone Sauce	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat	Porree-Eintopf mit Geflügelrikadelle	Zwei Frikadellen mit Nudelsalat	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur
	S A1,G,I 5,9 342kj 1,6 F 9,7 KH 6,3 EW 0,6 gF 1,3 ZU 2,2 SA 4,3 BE	S A1,G,I 9 544kj 3,7 F 8,6 KH 14,7 EW 0,0 gF 0,6 ZU 2,2 SA 3,4 BE	V A1,G,I J,2,5,9 513kj 5,6 F 11,5 KH 3,6 EW 3,0 gF 2,4 ZU 0,4 SA 4,3 BE	F A1,C,D G,I,J,2,3,5,9 405kj 3,0 F 11,9 KH 5,6 EW 1,2 gF 1,5 ZU 1,6 SA 5,4 BE	V A1,I 404kj 1,1 F 18,0 KH 2,9 EW 0,1 gF 3,5 ZU 2,6 SA 7,8 BE	G A1,C,F G,I,J,5,9 306kj 3,2 F 7,4 KH 3,7 EW 0,9 gF 1,7 ZU 0,4 SA 3,6 BE	S A1,C,G J,2,3,5,9 942kj 15,3 F 14,0 KH 8,4 EW 6,7 gF 0,8 ZU 1,2 SA 4,5 BE	V G,9 443kj 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 0,7 gF 13,4 ZU 0,1 SA 8,6 BE	S A1,D,2 3,4 861kj 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 2,1 gF 0,9 ZU 0,6 SA 4,0 BE
Samstag 22.06.2024	Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur	Schweinebraten in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert</p> <p>FAN Menü-Service</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@fan-pflegedienst.de</p> <p>Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.</p>		Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce	Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot	
	G A1,I,3 310kj 0,8 F 9,0 KH 6,7 EW 0,2 gF 2,9 ZU 1,6 SA 4,1 BE	R A1,I,5 271kj 1,3 F 8,8 KH 4,0 EW 0,4 gF 0,3 ZU 0,5 SA 4,0 BE	V A1,G,I 9 463kj 1,9 F 18,5 KH 3,3 EW 1,2 gF 1,6 ZU 0,4 SA 7,9 BE	S A1,G,I 2,9 289kj 1,0 F 8,1 KH 6,0 EW 0,0 gF 0,8 ZU 2,0 SA 3,1 BE			V G,9 443kj 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 0,7 gF 13,4 ZU 0,1 SA 8,6 BE	S A1,A,2 C,I,2,3,4,5 880kj 20,5 F 8,1 KH 5,7 EW 8,9 gF 0,9 ZU 1,2 SA 2,8 BE	
Sonntag 23.06.2024	Buntes Hühnerfrikasse mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	Hackbraten in Sauce mit Butterbohnen und Salzkartoffeln	Mais-Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Reis	Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln	Beerengrütze mit Vanillesauce	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur			
	G A1,G,I 2,9 401kj 1,1 F 15,7 KH 5,5 EW 0,3 gF 1,1 ZU 1,3 SA 5,9 BE	S A1,A,3 C,F,G,I J,5,9 311kj 2,1 F 8,3 KH 5,1 EW 0,8 gF 1,1 ZU 1,8 SA 3,7 BE	V A1,C,G I,5,9 403kj 1,3 F 18,0 KH 3,0 EW 0,1 gF 1,9 ZU 1,0 SA 7,8 BE	S A1,G,I 9 265kj 0,9 F 7,7 KH 5,8 EW 0,4 gF 1,8 ZU 1,9 SA 3,5 BE	V G,5,9 536kj 1,0 F 27,1 KH 1,2 EW 0,5 gF 24,5 ZU 0,0 SA 11,4 BE	S A1,C,G J,2,3,5,9 964kj 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 7,4 gF 0,6 ZU 1,5 SA 4,1 BE			





	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 24.06.2024	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis	Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle	Spaghetti "Funghi" Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl	Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf	Milchreis mit heißen Kirschen	Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter
	S A1,G,2 460kj 2,3 g.F 1,8 ZU 1,1 SA 3,8 BE 4,5,9 6,4 F 8,9 KH 3,2 EW	R A1,I 348kj 0,0 g.F 1,1 ZU 1,8 SA 3,8 BE 1,2 F 8,5 KH 8,7 EW	G A1,G,I 507kj 0,9 g.F 1,3 ZU 0,9 SA 7,1 BE 5,9 3,0 F 19,1 KH 4,0 EW	S A1,C,G 339kj 0,7 g.F 2,2 ZU 1,1 SA 5,0 BE 1,9 2,0 F 11,5 KH 4,1 EW	V A1,G,I 411kj 0,6 g.F 0,9 ZU 0,9 SA 5,7 BE 9 2,5 F 15,5 KH 3,0 EW	S A1,C,I 350kj 1,2 g.F 2,0 ZU 0,5 SA 4,6 BE J,5 3,0 F 9,4 KH 4,3 EW	S A1,C,G 738kj 4,2 g.F 1,1 ZU 0,5 SA 4,5 BE J,2,3 10,1 F 13,3 KH 8,0 EW	V G,5,9 601kj 0,8 g.F 14,6 ZU 0,1 SA 9,2 BE 1,6 F 22,1 KH 2,5 EW	R A1,A,2 626kj 3,7 g.F 5,4 ZU 1,0 SA 3,7 BE 3 7,3 F 11,9 KH 8,4 EW
Dienstag 25.06.2024	Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis	Große Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis	Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln	Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis	Gärtnerin-Eintopf mit viel Gemüse und Rindfleischeinlage	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	Germknödel mit Vanillesauce	Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat
	G A1,F,G 418kj 0,5 g.F 0,6 ZU 0,7 SA 5,9 BE 1,9 1,2 F 15,8 KH 6,0 EW	S A1,I,3 292kj 0,7 g.F 2,2 ZU 1,7 SA 4,2 BE 5 1,8 F 9,0 KH 3,7 EW	S A1,G,I 471kj 0,3 g.F 0,2 ZU 1,0 SA 5,7 BE 5,9 2,2 F 15,1 KH 7,5 EW	G A1,F,G 427kj 1,1 g.F 1,2 ZU 1,3 SA 5,2 BE 1,5,9 2,3 F 12,2 KH 7,9 EW	V A1,C,F 490kj 0,2 g.F 3,8 ZU 1,3 SA 8,4 BE G,I,3 1,7 F 22,2 KH 2,7 EW	R A1,I,5 283kj 0,5 g.F 0,8 ZU 1,2 SA 4,1 BE 1,6 F 9,0 KH 4,0 EW	S C,G,J 379kj 2,3 g.F 2,9 ZU 0,7 SA 1,0 BE 2,3,4,5 5,0 F 4,0 KH 6,8 EW	V A1,C,G 695kj 1,3 g.F 13,1 ZU 0,4 SA 9,5 BE 5,9 2,6 F 31,3 KH 4,0 EW	S A1,C,G 787kj 3,9 g.F 3,7 ZU 1,3 SA 1,5 BE J,2,3 15,2 F 4,9 KH 7,1 EW
Mittwoch 26.06.2024	Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis	Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln	Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat	Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis	Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing	Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot
	S A1,I,3 522kj 1,8 g.F 3,4 ZU 1,4 SA 6,6 BE 5 4,4 F 17,5 KH 3,6 EW	G A1,C,F 310kj 0,3 g.F 1,3 ZU 1,7 SA 3,9 BE G,I,J,9 2,0 F 8,9 KH 4,3 EW	F A1,D,I 426kj 0,3 g.F 3,3 ZU 1,5 SA 7,4 BE 3,5 1,6 F 17,0 KH 3,9 EW	R A1,G,2 432kj 0,2 g.F 3,5 ZU 1,6 SA 5,6 BE 5,9 1,7 F 12,8 KH 8,0 EW	V A1,C,G 431kj 2,0 g.F 1,1 ZU 1,9 SA 3,5 BE I,5,9 5,4 F 8,3 KH 5,1 EW	R A1,I 497kj 0,5 g.F 1,5 ZU 1,1 SA 6,4 BE 1,3 F 17,0 KH 4,4 EW	V C,G,J 215kj 1,3 g.F 2,8 ZU 0,2 SA 1,1 BE 2,3,5,9 3,0 F 3,9 KH 1,5 EW	V A1,G,5 502kj 1,1 g.F 15,7 ZU 0,1 SA 9,1 BE 9 2,3 F 21,7 KH 2,8 EW	V A1,C,G 751kj 5,3 g.F 2,4 ZU 1,1 SA 2,2 BE 5,9 13,5 F 7,8 KH 6,6 EW
Donnerstag 27.06.2024	Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree	Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbockwurst	Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat	Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Gedünstetes Gemüse mit Sauce "Holländische Art" dazu Petersilienkartoffeln	Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse	Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten	Sandwichteller-leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
	F A1,D,G 390kj 0,8 g.F 3,8 ZU 0,9 SA 4,4 BE J,3,5,9 2,1 F 12,1 KH 5,5 EW	G A1,I,2 410kj 2,0 g.F 1,0 ZU 0,8 SA 3,9 BE 4 6,6 F 8,0 KH 2,6 EW	G A1,C,I 506kj 1,6 g.F 2,1 ZU 1,3 SA 7,0 BE J,2,3,5 4,6 F 16,2 KH 3,4 EW	S A1,G,I 446kj 1,9 g.F 2,1 ZU 1,7 SA 3,9 BE 5,9 5,4 F 8,9 KH 4,4 EW	V A1,G,I 346kj 1,4 g.F 1,6 ZU 2,3 SA 4,5 BE 9 2,4 F 12,2 KH 2,3 EW	V A1,G,I 211kj 1,2 g.F 2,4 ZU 0,8 SA 2,0 BE 9 1,9 F 4,7 KH 2,8 EW	V C,G,J 507kj 4,3 g.F 2,9 ZU 1,0 SA 1,1 BE 2,3,5,9 9,6 F 3,9 KH 4,1 EW	V A1,G,5 555kj 1,1 g.F 18,8 ZU 0,1 SA 10,4 BE 9 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW	S A1,C,G 751kj 7,0 g.F 4,1 ZU 1,1 SA 5,1 BE J,2,3,5,9 15,2 F 20,7 KH 9,5 EW
Freitag 28.06.2024	FrISChe Reibekuchen mit leckerem Apfelmus	Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln	Matjesfilet in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln	Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce	Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen	Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce	Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter
	V A1,C 576kj 0,5 g.F 7,3 ZU 0,7 SA 6,9 BE 1,9 6,1 F 18,1 KH 1,6 EW	R A1,C,G 382kj 1,2 g.F 2,2 ZU 0,9 SA 4,9 BE J,5,9 2,9 F 10,8 KH 5,1 EW	S A1,I,4 411kj 1,6 g.F 1,6 ZU 1,6 SA 4,8 BE 4,1 F 10,8 KH 3,5 EW	S A1,D,G 387kj 1,1 g.F 2,3 ZU 2,2 SA 4,8 BE J,2,4,5 3,8 F 9,9 KH 4,2 EW	V A1,C,G 331kj 0,2 g.F 2,8 ZU 1,1 SA 4,9 BE 1,9 0,8 F 12,5 KH 2,2 EW	S A1,C,G 365kj 1,2 g.F 0,5 ZU 0,9 SA 4,9 BE J,5,9 3,0 F 10,2 KH 4,7 EW	S A1,C,G 345kj 1,5 g.F 2,7 ZU 0,6 SA 1,7 BE J,9 3,7 F 5,2 KH 6,5 EW	V A1,C,G 490kj 1,3 g.F 10,9 ZU 0,2 SA 6,9 BE 5,9 3,0 F 19,5 KH 3,2 EW	F A1,A,2 974kj 6,2 g.F 3,2 ZU 2,2 SA 3,5 BE G,3,9 15,1 F 14,0 KH 9,9 EW
Samstag 29.06.2024	Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würsteinlage	Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet auf Blattspinat mit Kräutersenfauce und Kartoffeln	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert FAN Menü-Service</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@fan-pflegedienst.de</p>  <p>Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.</p>		Milchreis mit roter Grütze	Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur	
	S A1,C,G 493kj 0,8 g.F 1,1 ZU 1,1 SA 6,5 BE J,2,3 3,2 F 14,9 KH 6,7 EW	S A1,G,I 332kj 1,1 g.F 1,0 ZU 0,7 SA 5,0 BE J,2,9 2,6 F 10,9 KH 2,7 EW	V A1,I,K 462kj 0,3 g.F 0,9 ZU 0,8 SA 6,1 BE 3,2 F 14,5 KH 4,7 EW	F A1,D,G 293kj 0,8 g.F 1,0 ZU 1,6 SA 4,0 BE J,5,9 1,7 F 8,8 KH 4,4 EW			V G,5,9 514kj 0,7 g.F 16,8 ZU 0,1 SA 10,2 BE 1,5 F 24,4 KH 2,5 EW	S A1,C,G 915kj 6,4 g.F 1,7 ZU 1,2 SA 5,0 BE J,2,3 14,7 F 13,6 KH 8,3 EW	
Sonntag 30.06.2024	Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln	Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln	Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce	Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln	Heiße Apfelstrudel mit Vanillesauce	Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot			
	S A1,G,I 371kj 1,9 g.F 0,9 ZU 1,5 SA 3,7 BE 5,9 4,9 F 8,0 KH 3,0 EW	G A1,F,G 283kj 0,2 g.F 1,9 ZU 1,5 SA 4,4 BE 1,9 0,5 F 9,9 KH 5,4 EW	V A1,G,I 488kj 1,3 g.F 0,8 ZU 1,4 SA 7,4 BE 5,9 2,6 F 18,4 KH 4,4 EW	S A1,I,5 382kj 0,1 g.F 1,7 ZU 0,3 SA 5,6 BE 1,4 F 13,6 KH 5,7 EW	V A1,G,2 876kj 5,4 g.F 9,5 ZU 0,4 SA 10,3 BE 4,5,9 11,1 F 24,5 KH 3,0 EW	V A1,A,2 988kj 3,9 g.F 2,1 ZU 1,6 SA 6,0 BE G,4,5 8,2 F 32,5 KH 10,8 EW			



	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot	
Montag 01.07.2024	Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln	Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-Salat	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	Asiatisches Wokgemüse mit feinem Basmatireis	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage	Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat	
	G A1,F,G J,2,5,9 377kj 0,2 g F 1,9 ZU 1,0 SA 5,7 BE 1,3 F 12,8 KH 6,2 EW	S A1,G,I, 5,9 309kj 0,2 g F 1,2 ZU 1,6 SA 3,8 BE 1,3 F 8,6 KH 6,0 EW	S A1,G,I, 2,4,5,9 502kj 1,4 g F 1,9 ZU 1,6 SA 7,6 BE 3,4 F 16,5 KH 5,0 EW	F A1,D,G J,9 441kj 1,3 g F 1,7 ZU 1,0 SA 7,7 BE 2,7 F 14,9 KH 5,8 EW	V A1,F,I, 3 435kj 0,1 g F 4,8 ZU 1,3 SA 8,4 BE 0,4 F 22,1 KH 2,6 EW	R A1,I,5 283kj 0,5 g F 0,8 ZU 1,2 SA 4,1 BE 1,6 F 9,0 KH 4,0 EW	G A1,C,F G,I,J,2 861kj 5,4 g F 0,9 ZU 1,0 SA 4,2 BE 3,5,9 13,2 F 12,8 KH 8,7 EW	V G,5,9 453kj 0,7 g F 13,2 ZU 0,1 SA 8,8 BE 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW	S C,G,J, 2,3,5,9 612kj 3,5 g F 0,8 ZU 0,5 SA 3,7 BE 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW	
Dienstag 02.07.2024	Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat	Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree	FrISChe Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill-Dressing	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott	Schnittenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur	
	G A1,G,I, 9 347kj 0,5 g F 1,0 ZU 1,6 SA 4,2 BE 1,5 F 9,2 KH 7,9 EW	S A1,C,G J,I,3,5,9 469kj 1,1 g F 2,2 ZU 1,3 SA 6,8 BE 2,8 F 16,0 KH 5,6 EW	S A1,G,I, 5,9 559kj 2,8 g F 1,4 ZU 0,7 SA 6,1 BE 5,2 F 13,4 KH 7,5 EW	S A1,G,I, 9 264kj 0,2 g F 1,4 ZU 1,7 SA 3,3 BE 0,9 F 7,4 KH 5,4 EW	V A1,C,G J,5,9 357kj 0,7 g F 1,2 ZU 0,7 SA 3,2 BE 3,8 F 7,9 KH 4,5 EW	R A1,G,I, 9 337kj 1,0 g F 1,1 ZU 1,8 SA 4,5 BE 2,3 F 11,5 KH 3,1 EW	S C,G,J, 3,5,9 300kj 1,2 g F 2,2 ZU 0,5 SA 0,9 BE 3,7 F 3,3 KH 5,7 EW	V A1,C,G 9 548kj 0,7 g F 10,4 ZU 0,3 SA 9,4 BE 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW	S A1,A,2 G,2,4,9 644kj 6,4 g F 1,5 ZU 1,4 SA 5,9 BE 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW	
Mittwoch 03.07.2024	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat	Gedünsteter Fisch auf Buttersauce mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat	Klassischer Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken	Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel	FrISChe Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing	Feiner Grießbrei mit roter Grütze	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot	
	S A1,G,I, 5,9 296kj 0,8 g F 1,5 ZU 0,8 SA 3,8 BE 2,0 F 8,2 KH 4,4 EW	G A1,G,I, 9 371kj 0,8 g F 0,7 ZU 0,8 SA 5,5 BE 2,5 F 12,4 KH 3,7 EW	R A1,C,I, J,2,3,5 498kj 2,1 g F 2,4 ZU 1,0 SA 5,9 BE 5,3 F 13,0 KH 4,4 EW	F A1,D,G J,9 380kj 1,4 g F 2,4 ZU 1,7 SA 4,5 BE 3,2 F 9,9 KH 5,2 EW	V A1,G,I, 5,9 745kj 1,6 g F 2,5 ZU 0,5 SA 13,8 BE 2,7 F 30,6 KH 6,8 EW	S I,2,4,5 376kj 1,4 g F 0,6 ZU 0,8 SA 4,0 BE 4,2 F 8,3 KH 4,1 EW	G A1,C,F J,2,3,5,9 447kj 0,8 g F 2,5 ZU 0,4 SA 2,9 BE 3,7 F 10,4 KH 7,4 EW	V A1,G,5 9 556kj 1,1 g F 18,8 ZU 0,1 SA 10,4 BE 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW	S A1,A,2 C,G,I,J, 2,3,9 980kj 4,1 g F 1,5 ZU 1,8 SA 2,6 BE 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW	
Donnerstag 04.07.2024	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln	Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat	Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce	Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler	FrISChe Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing	Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat	
	S A1,G,I, J,9 304kj 0,1 g F 1,3 ZU 1,9 SA 3,9 BE 1,2 F 8,8 KH 5,9 EW	F A1,D,G J,5,9 288kj 0,5 g F 1,9 ZU 1,6 SA 3,7 BE 1,3 F 8,4 KH 5,2 EW	S A1,C,I, J,2,3,4,5 583kj 3,0 g F 3,1 ZU 1,4 SA 7,1 BE 6,7 F 16,7 KH 3,0 EW	R A1,G,I, 5,9 470kj 0,5 g F 1,1 ZU 1,7 SA 5,0 BE 2,4 F 11,4 KH 9,7 EW	V A1,G,I, 5,9 493kj 1,3 g F 1,5 ZU 1,6 SA 7,3 BE 2,5 F 19,0 KH 4,5 EW	S A1,I,2, 5 243kj 0,4 g F 0,9 ZU 1,2 SA 3,6 BE 1,0 F 7,9 KH 4,0 EW	F C,D,G, J,2,3,5,9 331kj 1,5 g F 1,7 ZU 0,4 SA 0,9 BE 3,5 F 3,4 KH 5,1 EW	V A1,C,G 9 723kj 1,3 g F 13,7 ZU 0,4 SA 5,9 BE 4,7 F 25,9 KH 6,6 EW	G A1,C,G J,2,3,5,9 942kj 6,3 g F 2,8 ZU 0,8 SA 4,7 BE 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW	
Freitag 05.07.2024	Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln	Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffeln	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat	Backfischfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat	Kartoffeltaschengefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse und Püree	Italienischer Gemüseeintopf	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur	Mandarinmilchreis	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur	
	S A1,I 335kj 0,0 g F 1,1 ZU 1,9 SA 3,9 BE 1,4 F 9,8 KH 6,2 EW	S A1,C,I, J,5 288kj 0,6 g F 1,3 ZU 1,7 SA 4,3 BE 1,6 F 9,2 KH 3,6 EW	G A1,C,G J,2,3,4,5 478kj 1,4 g F 2,8 ZU 1,3 SA 6,6 BE 3,4 F 15,6 KH 5,2 EW	F A1,C,D G,I,J,2,3,5,9 418kj 1,3 g F 2,0 ZU 1,7 SA 5,2 BE 3,2 F 12,4 KH 4,8 EW	V A1,G,I, 4,5,9 445kj 0,8 g F 2,6 ZU 0,9 SA 6,0 BE 4,2 F 14,1 KH 2,3 EW	V A1,I,5 250kj 0,3 g F 1,9 ZU 0,5 SA 4,6 BE 0,8 F 10,9 KH 1,5 EW	S A1,A,2 G,2,3,4,5,9 816kj 6,2 g F 1,5 ZU 1,2 SA 2,9 BE 15,0 F 8,3 KH 5,9 EW	V G,9 472kj 1,0 g F 12,2 ZU 0,1 SA 8,8 BE 1,9 F 21,0 KH 3,0 EW	S A1,D,2, 3,4 661kj 2,1 g F 0,9 ZU 0,6 SA 4,0 BE 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW	
Samstag 06.07.2024	Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch	Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln	Knödel "Dreierlei" dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern	Rindergeschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert</p> <p>FAN Menü-Service</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@fan-pflegedienst.de</p> <p>Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.</p>				Quarkkeulchen mit Vanillesauce	Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot
	S G A1,I 285kj 0,5 g F 1,1 ZU 0,8 SA 4,0 BE 1,3 F 8,7 KH 4,1 EW	G A1,F,G J,9 273kj 0,2 g F 0,9 ZU 1,5 SA 3,9 BE 0,8 F 8,7 KH 5,1 EW	V A1,C,G J,2,9 438kj 1,3 g F 0,9 ZU 1,5 SA 5,8 BE 3,1 F 15,4 KH 3,4 EW	R A1,I,3, 5 321kj 0,3 g F 1,4 ZU 2,1 SA 3,6 BE 1,4 F 8,3 KH 6,9 EW					V A1,G,5 9 634kj 1,2 g F 17,0 ZU 0,3 SA 8,8 BE 3,5 F 26,2 KH 4,0 EW	S A1,A,2 C,I,2,3,4,5 899kj 8,9 g F 0,9 ZU 1,2 SA 2,8 BE 20,5 F 8,1 KH 5,7 EW
Sonntag 07.07.2024	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris	Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhregemüse und Kartoffeln	Linsen-Bolognese mit Nudeln	Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Spätzle			Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur		
	G A1,F,G J,2,9 419kj 0,7 g F 1,5 ZU 1,4 SA 5,3 BE 1,9 F 14,1 KH 6,4 EW	S A1,I,J 279kj 0,0 g F 2,1 ZU 1,8 SA 3,9 BE 1,0 F 8,8 KH 5,3 EW	V A1,I 395kj 0,1 g F 1,5 ZU 1,1 SA 7,3 BE 0,4 F 18,1 KH 3,8 EW	G A1,C,F G,I,J,5,9 444kj 0,4 g F 1,7 ZU 1,0 SA 5,7 BE 3,3 F 12,6 KH 6,0 EW			V G,9 443kj 0,7 g F 13,4 ZU 0,1 SA 8,6 BE 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW	S A1,C,G J,2,3,5,9 964kj 7,4 g F 0,6 ZU 1,5 SA 4,1 BE 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW		

